

PREMESSA

Dopo un lungo periodo di fermo per gli Sport di Base, con riferimento alla necessità di evitare contagi, situazioni pregiudiziali per la Salute di tutti i Soggetti Sportivi coinvolti ed all'opportunità di una ripartenza graduale e prudente, almeno in questa prima fase, si emettono le seguenti linee guida, aventi applicazione nelle **"attività di base da svolgersi all'aperto"**.

Le linee guida sono riferite a quanto previsto dal Decreto Legge del 22 aprile 2021 ed ai riferimenti del Dipartimento per lo Sport ai quali si rimanda (www.sport.governo.it).

PRATICHE DI IGIENE

- a) mantenere la distanza di sicurezza;
 - b) rispettare il divieto di assembramento;
 - c) osservare le regole di igiene delle mani;
 - d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).
- i bambini devono essere accompagnati da non più di un familiare;
 - è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt;
 - è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge attività fisica sul posto
 - è obbligatorio indossare correttamente sempre la mascherina nelle zone di accesso e transito;
 - è obbligatoria la pulizia delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo da parte dell'utente con opportuno prodotto igienizzante;
 - durante l'attività fisica è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque **non inferiore a 2 mt**;
 - **è vietata qualunque attività di base che comporti il contatto**;
 - non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
 - starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
 - evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
 - bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
 - gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

- di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa.

Per questo mese il corso è gratuito
(tutti i partecipanti devono essere in regola con il certificato medico)



MODULO 1

AUTODICHIARAZIONE COVID - ADULTO

Ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445/2000

Il/La sottoscritto/a....., nato/a a

iln° di telefono e-mail.....

in qualità di: Atleta; Tecnico; altro Soggetto,

dovendo accedere presso la sede di ...STADIO CAMERI.....

nella giornata del dalle ore.....alle ore..... ,

***consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,
DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ E PER QUANTO A SUA CONOSCENZA
(barrare tutte le caselle)***

- di non essere venuto a contatto negli ultimi 14 giorni con soggetti dichiarati positivi al Covid-19, con casi sospetti o con soggetti per i quali è stata disposta la quarantena preventiva;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere risultato positivo al Covid-19;
- che allo stato attuale non presenta sintomi come tosse secca, febbre, dolori muscolari diffusi, mal di testa, rinorrea, mal di gola, alterazione del senso del gusto, congiuntivite, diarrea, vomito, etc.
- di impegnarsi a comunicare agli addetti ai lavori gli eventuali sintomi che dovessero insorgere durante la permanenza all'evento oggetto della presente.

Dichiara, inoltre

- di aver preso piena visione del Nuovo protocollo attuativo delle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" disponibile sul Sito Internet Federale (nella sezione <https://www.fijlkam.it/fijlkam-cares/documenti-utili>) e averlo compreso in ogni sua parte. Con la presente "Autodichiarazione Covid" mi impegno a rispettarlo in quanto pienamente e personalmente responsabile della mia sicurezza e delle mie azioni e di essere a conoscenza che durante la partecipazione potrei in ogni caso essere a rischio di contrarre il Covid-19;
- di avere piena consapevolezza dei rischi e di sollevare il Comitato Organizzatore, da qualsiasi responsabilità, reclamo, richieste, azioni e cause di qualsiasi natura, direttamente o indirettamente derivanti o correlate a qualsiasi perdita, danno, lesione o morte che possa essere causata o correlata al Covid-19.
- Di consentire al trattamento dei dati personali forniti;
- Di comprendere che le informazioni rese completando la presente "Autodichiarazione Covid" costituiscono dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e che il conferimento dei dati è necessario per lo svolgimento dell'evento. I dati personali saranno trattati da FIJLKAM, in qualità di titolare del trattamento, per le finalità di cui all'informativa relativa al trattamento dei dati personali consultabile in ogni momento nel sito web federale. Eventuali comunicazioni al Titolare del trattamento, relative a violazioni, modifiche o revoca del trattamento dei dati personali, possono essere inviate alla casella di Posta Elettronica Certificata: violazioni.privacy@cert.fijlkam.it

Data, ora e luogo della dichiarazione:

Firma per esteso e leggibile

.....



MODULO 2

AUTODICHIARAZIONE COVID – ATLETI MINORENNI*Ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445/2000*

Il/La sottoscritto/a....., nato/a a

iln° di telefono

AUTORIZZA in qualità di Genitore/Esercente la responsabilità genitoriale Il/la proprio/a figlio/a minore:

Cognome e nome			
Nato a:		il:	
C.F.:			
Residente			
Tesserato/a presso la Società Sportiva:	Centro Ricerche sport Karate		
Ad accedere presso:	Stadio Cameri		

Nella giornata del dalle ore.....alle ore.....,

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,
DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ E PER QUANTO A SUA CONOSCENZA CHE IL
PROPRIO FIGLIO/A (barrare tutte le caselle)

- di non essere venuto a contatto negli ultimi 14 giorni con soggetti dichiarati positivi al Covid-19, con casi sospetti o con soggetti per i quali è stata disposta la quarantena preventiva;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere risultato positivo al Covid-19;
- che allo stato attuale non presenta sintomi come tosse secca, febbre, dolori muscolari diffusi, mal di testa, rinorrea, mal di gola, alterazione del senso del gusto, congiuntivite, diarrea, vomito, etc.
- di impegnarsi a comunicare agli addetti ai lavori gli eventuali sintomi che dovessero insorgere durante la permanenza all'evento oggetto della presente.

Dichiara, inoltre

- di aver preso piena visione del Nuovo protocollo attuativo delle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" e averlo compreso in ogni sua parte. Con la presente "Autodichiarazione Covid" mi impegno a rispettarlo in quanto pienamente e personalmente responsabile della mia sicurezza e delle mie azioni e di essere a conoscenza che durante la partecipazione potrei in ogni caso essere a rischio di contrarre il Covid-19;
- di avere piena consapevolezza dei rischi e di sollevare il Comitato Organizzatore, da qualsiasi responsabilità, reclamo, richieste, azioni e cause di qualsiasi natura, direttamente o indirettamente derivanti o correlate a qualsiasi perdita, danno, lesione o morte che possa essere causata o correlata al Covid-19.
- Di consentire al trattamento dei dati personali forniti;
- Di comprendere che le informazioni rese completando la presente "Autodichiarazione Covid" costituiscono dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e che il conferimento dei dati è necessario per lo svolgimento dell'evento. I dati personali saranno trattati da FIJKAM, in qualità di titolare del trattamento, per le finalità di cui all'informativa relativa al trattamento dei dati personali consultabile in ogni momento nel sito web federale. Eventuali comunicazioni al Titolare del trattamento, relative a violazioni, modifiche o revoca del trattamento dei dati personali, possono essere inviate alla casella di Posta Elettronica Certificata: violazioni.privacy@cert.fijklkam.it

Data, ora e luogo della dichiarazione:

Firma per esteso e leggibile